

# URAVALMENNUS

**Aikataulu:** Ohjattu lähi- ja verkkovalmennus toteutetaan arkisin kello 9:00-15:15.

**Paikka:** Kokkola ja Kaustisen seutukunta, paikka ilmoitetaan myöhemmin.

**Kesto:** 20 päivää kestävään Uravalmennukseen sisältyy viisi päivää tutustumista työhön tai alaan, johon haluat perehtyä ja suuntautua. Lähivalmennuspäivien lisäksi on ohjattua verkkovalmennusta.



**Toteutustapa:** Lähivalmennus tapahtuu ryhmässä aamupäivisin. Iltapäivisin on ohjattua työskentelyä verkossa Zoom-ohjelmaa ja Moodle-oppimisympäristöä hyödyntäen. Valmennuksen aikana saat oman tarpeesi mukaan yksilöohjausta.

**Välineet:** Verkkovalmennukseen tarvittavat toimivat internetyhteydet, mobiililaitteen (esimerkiksi tabletti tai älypuhelin) tai tietokoneen, jossa on kuitin ja mikrofoni. Verkkotyöskentelyyn saat opastuksen. Valmentaja soittaa sinulle ennen kuin valmennus alkaa. Voit tutustua jo ennalta [Zoom-ohjelmaan](#) ja [Moodle-oppimisympäristöön](#).

**Valmennuksen sisältö ja tiedot:** Tämä uravalmennus on tarkoitettu Pohjanmaan TE-toimiston työnhakija-asiakkaille Kokkolassa ja Kaustisen seutukunnassa sekä Kokkolan kuntakokeilun asiakkaille. Voit miettiä meidän kanssamme elämäsi suuntaviivoja ja tavoitteita. Kannustavan ja sinut yksilönä kohtaavan uravalmentajan kanssa voit pohtia ja suunnitella sitä, mitkä olisivat juuri sinulle sopivia tavoitteita ja sinua kannustavia haasteita. Onko jatkosuunnitelmaa tehdessä seuraava askel työ, työkokeilu, koulutus vai joku muu vaihtoehto? Me selvitämme sinun kanssasi, että mitä tarvitset päämäärän tavoittamiseen. Me autamme sinua omien taitojesi ja vahvuuksiesi tunnistamisessa ja hyödyntämisessä sekä niiden esilletuonnissa uusilla tavoilla. Kuulet uravalmennuksessa myös esimerkiksi erilaisista työnhakumenetelmistä ja -asiakirjoista, työ- ja opiskeluelämän vaatimuksista sekä yrittäjyydestä.

**Korttikoulutukset:** Sinulla on mahdollisuus suorittaa enintään kaksi jatkosuunnitelmaasi edistävää korttikoulutusta: hygieniapassi, anniskelupassi, hätäensiapukoulutus, ensiapukurssi (EA1), tulityökortti, työturvallisuuskortti ja trukkikortti. Korttikoulutusmäärä on yksi, jos haluat suorittaa sähköturvallisuukskortin.

**Ilmoittautuminen:** Pohjanmaan TE-toimiston kotisivujen tapahtumakalenterin kautta osoitteessa <http://toimistot.te-palvelut.fi/pohjanmaa/tapahtumat>

**Lisätietoja:** Koulutuspalvelu Saarenpää Oy. Birgitta Saarenpää: puhelin 040 545 1902 ja sähköposti [birgitta@koulutuspalvelusaarenpaa.fi](mailto:birgitta@koulutuspalvelusaarenpaa.fi) / <http://www.koulutuspalvelusaarenpaa.fi>