

# URAVALMENNUS

ETSIVÄ  
LÖYTÄÄ UUSIA  
MAHDOLLISUUKSIA



**Aikataulu:** Uravalmennus toteutetaan monimuotovalmennuksena klo 9:00 -15:15 .

**Paikka:** Lähivalmennus on Kokkolassa Hotelli Seurahuoneella (Torikatu 24), Pietarsaassa Hotelli Jugendissa (Koulukatu 11) ja/tai ZOOMissa. Lisäksi sinä saat itsenäisiä tehtäviä, jotka auttavat sinua suunnittelemaan tulevaisuutta.

**Kesto:** 10 päivää, joka jälkeen sinun on mahdollisuus saada henkilökohtaista ohjausta enintään 10 tuntia.

**Valmennuksen sisältö ja tiedot:** Tämä uravalmennus on tarkoitettu Pohjanmaan TE-toimiston työnhakija-asiakkaille ja Kokkolan kuntakokeilun asiakkaille. Jos haluat olla etsiä uusia ajatuksia tai saada vahvistusta miettimillesi urasuunnitelmille, voit pohtia erilaisia mahdollisuuksia ja tavoitteita meidän uravalmentajamme kanssa.

Kannustavan ja sinut yksilönä kohtaavan uravalmentajan kanssa voit saada uusia näkökulmia suunnitelmiesi tueksi tai kartoittaa sinulle sopivia tavoitteita. Onko jatkosuunnitelmaa tehdessä seuraava askel työ, työkokeilu, koulutus vai joku muu vaihtoehto? Me selvitämme sinun kanssasi, että mitä tarvitset päämäärän tavoittamiseen.

Kuulet uravalmennuksessa ajantasaisen tiedon työ- ja opiskeluelämän vaatimuksista ja muutossuunnista sekä millä aloilla on työntekijäpulaa. Kuulet myös esimerkiksi erilaisista työnhakumenetelmistä ja –asiakirjoista sekä yrittäjyydestä.

Me autamme sinua myös omien taitojesi ja vahvuuksiesi tunnistamisessa ja hyödyntämisessä sekä niiden esilletuonnissa uusilla tavoilla.

**Korttikoulutukset:** Sinulla on mahdollisuus suorittaa enintään kaksi jatkosuunnitelmaasi edistävää korttikoulutusta: hygieniapassi, anniskelupassi, hätäensiapukoulutus, ensiapukurssi (EA1), tulityökortti, työturvallisuuskortti ja trukkiportti. Korttikoulutusmäärä on yksi, jos haluat suorittaa sähköturvallisuukskortin.

**Ilmoittautuminen:** Pohjanmaan TE-toimiston kotisivujen tapahtumakalenterin kautta osoitteessa <http://toimistot.te-palvelut.fi/pohjanmaa/tapahtumat>

**Lisätietoja:** Koulutuspalvelu Saarenpää Oy. Birgitta Saarenpää: puhelin 040 545 1902 ja sähköposti [birgitta@koulutuspalvelusaarenpaa.fi](mailto:birgitta@koulutuspalvelusaarenpaa.fi) / <http://www.koulutuspalvelusaarenpaa.fi>