

# URAVALMENNUS

ETSIVÄ  
LÖYTÄÄ UUSIA  
MAHDOLLISUUKSIA



**Aikataulu ja paikka:** Uravalmennus toteutetaan monimuotoisena, jossa on lähivalmennusta ja etä-/verkkovalmennusta. Lähivalmennus on Kokkolassa Hotelli Seurahuoneella, Torikatu 24 ja ZOOMissa.

**Kesto:** 20 päivää kestävä uravalmennus sisältää viisi päivää tutustumista työhön tai alaan, johon haluat perehtyä ja suuntautua. Sinun on mahdollisuus saada henkilökohtaista ohjausta valmennuksen jälkeen enintään 10 tuntia.

**Välineet:** Etä/verkkovalmennukseen olisi hyvä olla tietokone ja internet –yhteys, mutta älypuhelin tai tabletti riittää.

**Valmennuksen sisältö ja tiedot:** Tämä uravalmennus on tarkoitettu Pohjanmaan TE-toimiston työnhakija-asiakkaille ja Kokkolan kuntakokeilun asiakkaille. Jos haluat olla etsiä uusia ajatuksia tai saada vahvistusta miettimillesi urasuunnitelmille, voit pohtia erilaisia mahdollisuuksia ja tavoitteita meidän uravalmentajamme kanssa.

Kannustavan ja sinut yksilönä kohtaavan uravalmentajan kanssa voit saada uusia näkökulmia suunnitelmiesi tueksi tai kartoittaa sinulle sopivia tavoitteita. Onko jatkosuunnitelmaa tehdessä seuraava askel työ, työkokeilu, koulutus vai joku muu vaihtoehto? Me selvitämme sinun kanssasi, että mitä tarvitset päämäärän tavoittamiseen.

Kuulet uravalmennuksessa ajantasaisen tiedon työ- ja opiskeluelämän vaatimuksista ja muutossuunnista sekä millä aloilla on työntekijäpulaa. Kuulet myös esimerkiksi erilaisista työnhakumenetelmistä ja –asiakirjoista sekä yrittäjyydestä.

Me autamme sinua myös omien taitojesi ja vahvuuksiesi tunnistamisessa ja hyödyntämisessä sekä niiden esilletuonnissa uusilla tavoilla.

**Korttikoulutukset:** Sinulla on mahdollisuus suorittaa enintään kaksi jatkosuunnitelmaasi edistävää korttikoulutusta: hygieniapassi, anniskelupassi, hätäensiapukoulutus, ensiapukurssi (EA1), tulityökortti, työturvallisuuskortti ja trukkikortti. Korttikoulutusmäärä on yksi, jos haluat suorittaa sähköturvallisuuuskortin.

**Ilmoittautuminen:** Pohjanmaan TE-toimiston kotisivujen tapahtumakalenterin kautta osoitteessa <http://toimistot.te-palvelut.fi/pohjanmaa/tapahtumat>

**Lisätietoja:** Koulutuspalvelu Saarenpää Oy. Birgitta Saarenpää: puhelin 040 545 1902 ja sähköposti [birgitta@koulutuspalvelusaarenpaa.fi](mailto:birgitta@koulutuspalvelusaarenpaa.fi) / <http://www.koulutuspalvelusaarenpaa.fi>