



Saarenpää



TE-palvelut
tjänster i services

18 PÄIVÄN URAVALMENNUS VAASASSA

Haluatko suunnata kohti uusia haasteita ja unelmia sekä uudenlaista työelämää? Mitä tämä valmennus sisältää?

- **Kyseessä** on 18 päivän matalan kynnyksen uravalmennus työttömille ja heille, jotka ovat mahdollisesti jäämässä työttömiksi (esimerkiksi lomautetut).
- **Uravalmennus** järjestetään osoitteessa Wolffintie 36, Vaasa (rakennus F11, ensimmäinen kerros).
- **Saat** ammattilaisten antamaa koulutusta sekä tukea, neuvoja ja näkökulmia urasuunnitteluun ja mahdolliseen ammatinvaihtoon.
- **Autamme** sinua laatimaan yksilöllisiä sekä kiinnostavia asiakirjoja ja ansioluetteloita työnhakua varten.
- **Opetamme** koulutuksen aikana esimerkiksi ilmaisutaitoa, esiintymisrohkeutta, sähköisten palveluiden käyttöä, sosiaalista mediaa sekä haastatteluihin valmistautumista.
- **Neuvomme** sinua määrittämään ja asettamaan tavoitteita, joita kohti autamme sinua kulkemaan.

- **Voit** rohkeasti tuoda esiin ajatuksiasi ja toiveitasi. Autamme ja kannustamme sinua löytämään, kehittämään ja hyödyntämään omia vahvuuksiasi.
- **Saat** tietoa siitä, mitä muutoksia on tapahtunut työmarkkinoilla ja millä aloilla on työntekijäpulaa.
- **18** päivän uravalmennukseen sisältyy viisi päivää tutustumista työhön ja alaan, johon haluat suuntautua.
- **Saat** vinkkejä siihen, mistä muualtakin kuin TE-palveluiden kautta voit löytää avoimia työ- ja harjoittelupaikkoja.

Ilmoittaudu uravalmennukseen Pohjanmaan TE-toimiston kotisivujen tapahtumakalenterin kautta osoitteessa [http://toimistot.te-](http://toimistot.te-palvelut.fi/pohjanmaa/tapahtumat)

[palvelut.fi/pohjanmaa/tapahtumat](http://toimistot.te-palvelut.fi/pohjanmaa/tapahtumat)

Lisätietoja: Koulutuspalvelu Saarenpää

Oy: Birgitta Saarenpää: 040 545 1902

birgitta@koulutuspalvelusaarenpaa.fi