



Saarenpää



TE-palvelut  
tjänster | services

# TYÖHYVINVOINTIA PAINOTTAVA URAVALMENNUS PIETARSAARESSA - ”Kyllä se tästä paranee”

- **Kyseessä** on uravalmennus työttömille, mahdollisesti työttömiksi jääville ja heille, jotka haluaisivat kuntoutua takaisin työelämään.

- **Matalan** kynnyksen valmennus pidetään osoitteessa Jugend Home Hotel, Koulukatu 11, 68600 Pietarsaari.

- **Valmennus** koostuu 30 päivän ryhmävalmennusjaksosta ja kymmenestä yksilöohjaukerrasta.

- **Tämä** on suunniteltu heidän tarpeisiinsa, joilla on terveydellisiä rajoitteita, pitkä poissaolo työelämästä tai muita syitä, miksi he tarvitsevat enemmän tukea ja ohjausta sopivan työ- tai koulutuspaikan löytämiseen.

- **Sinulla** on henkilökohtainen valmentaja ja mahdollisuus vaikuttaa valmennuksen sisältöön ja toteutukseen. Me kartoitamme ja huomioimme muun muassa terveydentilasi, elämäntilanteesi, tukitarpeesi ja toiveesi.

- **Kaikki** kymmenen yksilöohjaukerrasta räätälöidään tarpeidesi mukaan.

- **Valmennuksessa** edetään rauhallisesti. Me kannustamme ja yhdessä sinun kanssasi etsimme, pohdimme ja asetamme tavoitteet. Autamme sinua löytämään vahvuuksiasi.

- **Opetamme** esimerkiksi ilmaisutaitoa, haastatteluihin valmistautumista, sähköisten palveluiden käyttöä sekä yksilöllisten hakemusten laatimista.

- **Saat** uravalmennuksessa tietoa siitä, mitä muutoksia on tapahtunut työmarkkinoilla ja millä aloilla on työntekijäpulaa.

- **Saat** vinkkejä siihen, mistä muualta kuin TE-palveluiden kautta voit löytää avoimia työ- ja harjoittelupaikkoja.

**Ilmoittaudu** uravalmennukseen Pohjanmaan TE-toimiston kotisivujen tapahtumakalenterin kautta osoitteessa <http://toimistot.te-palvelut.fi/pohjanmaa/tapahtumat>

**Lisätietoja:** Koulutuspalvelu Saarenpää Oy:

Armi Lassander 0452241206

[armi.lassander@koulutuspalvelusaarenpaa.fi](mailto:armi.lassander@koulutuspalvelusaarenpaa.fi)