

# KARRIÄRTRÄNING FÖR DE UNGA

**Tidtabell:** När- och online - träningen ordnas vardagar mellan kl. 9:00 – 15:15 med ledning av tränaren.

**Plats:** Vasa: Wolffskavägen 36 F11, första våningen.

**Längd:** Den 20-dagar långa karriärträningen för nytexaminerade unga människor inkluderar fem dagars bekantning med det jobb eller den bransch du vill bli bekant med. Förutom närundervisningsdagar finns det även guidad onlineträning.



**Metod:** Närundervisningen sker i grupp under förmiddagarna. Under eftermiddagarna sker guidad arbete online med hjälp av Zoom – programmet och Moodle – inlärningsmiljön. Under träningen får du individuell handledning.

**Verktyg:** För online - träningen behöver du en fungerande internetanslutning, en mobil enhet (surfplatta eller smartphone) eller en dator med högtalare och mikrofon. Du får vägledning om hur du arbetar online. Tränaren ringer dig innan träningen börjar. Du kan lära dig känna Zoom – programmet och Moodle - inlärningsmiljön i förväg.

**Innehåll och information:** Denna karriärträning är avsedd för de unga arbetssökande vid Österbottens TE - byrå. Du kan tänka med oss på målen i ditt liv. Är nästa steg då du gör en uppföljningsplan för framtiden arbete, arbetsprövning, utbildning eller något annat alternativ? Vi kommer att samarbeta med dig för att ta reda på vad du behöver för att nå dina mål. Vi hjälper dig att identifiera och utnyttja dina färdigheter och styrkor och ta dem fram på nya sätt. I karriärträningen kommer du också att lära dig om olika arbetssökningsmetoder och dokument, kraven på arbets - och studieliv och entreprenörskap.

**Kortutbildningar:** Du har möjlighet att genomföra högst två kortutbildningar för din plan: hygienpass, serveringspass, livräddande första hjälpen, första hjälpen kurs (EA1), heta arbeten kort, arbets säkerhetskort och truckkort. Antalet kortutbildningar är ett om du vill genomföra ett elsäkerhetskort.

**Anmälningar:** Via evenemangskalendern på Österbottens TE – byråns hemsida på adressen <https://toimistot.te-palvelut.fi/sv/pohjanmaa/tapahtumat>

**Ytterligare information:** Koulutuspalvelu Saarenpää Oy. Birgitta Saarenpää: telefon 040 545 1902 och e-post [birgitta@koulutuspalvelusaarenpaa.fi](mailto:birgitta@koulutuspalvelusaarenpaa.fi) / <http://www.koulutuspalvelusaarenpaa.fi>