



Saarenpää



TE-palvelut
tjänster | services

10 PÄIVÄN URAVALMENNUS

Haluatko suunnata kohti uusia haasteita ja unelmia sekä työelämää? Mitä tämä valmennus sisältää?

- **Kyseessä** on 10 päivän matalan kynnyksen uravalmennus yli 30-vuotiaille työttömille ja heille, jotka ovat mahdollisesti jäämässä työttömiksi (esimerkiksi lomautetut).
- **Uravalmennus** järjestetään lähivalmennuksena tai verkossa.
- **Saat** ammattilaisten antamaa koulutusta sekä tukea, neuvoja ja näkökulmia urasuunnitteluun.
- **Sinulla** on varmasti paljon annettavaa työelämälle. Voit rohkeasti tuoda esiin ajatuksiasi ja toiveitasi, niin me autamme ja kannustamme sinua löytämään, kehittämään ja hyödyntämään omia vahvuuksiasi.
- **Ratkaisu** voi olla koulutus, koulutuskokeilu, työkokeilu tai suoraan työhön. Meillä on ajantasainen tieto siitä, mitä muutoksia on tapahtunut

työmarkkinoilla ja millä aloilla on työntekijäpulaa.

- **Autamme** sinua laatimaan yksilöllisiä sekä kiinnostavia asiakirjoja ja ansioluetteloita työnhakua varten.

- **Opetamme** valmennuksen aikana myös esimerkiksi ilmaisutaitoa, esiintymisrohkeutta, sähköisten palveluiden käyttöä sekä haastatteluihin valmistautumista.

- **Saat** vinkkejä siihen, mistä muualtakin kuin TE-palveluiden kautta voit löytää avoimia työ- ja harjoittelupaikkoja.

Ilmoittaudu uravalmennukseen Keski-Suomen TE-palvelujen internet sivujen kautta.

[https://toimistot.te-](https://toimistot.te-palvelut.fi/web/guest/keski-suomi)

[palvelut.fi/web/guest/keski-suomi](https://toimistot.te-palvelut.fi/web/guest/keski-suomi)

Lisätietoja: Koulutuspalvelu Saarenpää

Oy: Birgitta Saarenpää: 0405451902

birgitta@koulutuspalvelusaarenpaa.fi